

	Tijd	Fitness	Spinningzaal	Groepszaal	Functionzone	Buiten
MAANDAG	08:30	Open				
	08:45				HIIT Circuit	
	09:00			Kinesis		
	10:00			BodyBalance™		
	12.00 13.00	Gesloten				
	18:30			Zumba™		
	19:00		Spinning		Corestability Small Group	
	19:30			PITT		
	20:00		Spinning	BodyShape	HIIT Circuit	
	22:00	Gesloten				
	Tijd	Fitness	Spinningzaal	Groepszaal	Functionzone	Buiten
DINSDAG	08:30	Open				
	09:00			BBB (Buik, Benen, Billen)		
	10:00			Vitaal en Fit		
	13:00				55+ Fitness	
	18:30		Spinning	PITT		
	19:00			BBB (Buik, Benen, Billen)	CrossFitness	Bootcamp
	19:30		Spinning Toerclub			
	20:00			BodyBalance™	Big Five	
	20:30		Spinning Toerclub			
	22:00	Gesloten				
	Tijd	Fitness	Spinningzaal	Groepszaal	Functionzone	Buiten
WOENSDAG	08:30	Open				
	08:45				Big Five / Corestability Small	
	09:00			Total Body Workout		
	19:00		Spinning	BodyShape	Hitt circuit	
	20:00		Spinning	Zumba™		
	20.30 21.30	Circuit training				
	22:00	Gesloten				
	Tijd	Fitness	Spinningzaal	Groepszaal	Functionzone	Buiten
DONDERDAG	08:30	Open				
	09:00			BBB (Buik, Benen, Billen)		
	10:00			Buikspierkwartier		
	10:30		Spinning			
	13:00 14.30	55+ fitness				
	18:30					Bootwalk
	19:00			Zumba™	MX-training / Bootcamp	
	19:30		Spinning			
	20:00			Pilates	MX-training / Bootcamp	
	20:30		Spinning Toerclub			
	22:00	Gesloten				
	Tijd	Fitness	Spinningzaal	Groepszaal	Functionzone	Buiten
VRIJDAG	08:30	Open				
	08:45			BodyBalance™	Hitt circuit	
	18:30			PITT		
	19:00		Spinning		CrossFitness	
	21:00	Gesloten				
	Tijd	Fitness	Spinningzaal	Groepszaal	Functionzone	Buiten
ZATERDAG	08:30	Open				
	08:45			Pilates		
	12:00	Gesloten				
	Tijd	Fitness	Spinningzaal	Groepszaal	Functionzone	Buiten
ZONDAG	09:00	Open				
	09:30		Free Ride Spinning	Zumba™		
	12:00	Gesloten				